



Dipartimento di Psicologia –  
Università  
degli studi di Milano – Bicocca



Azienda Ospedaliera San Paolo – UONPIA  
Università degli Studi di Milano



Fondazione Ambrosiana  
per la Vita

# **Madri adolescenti: due minori a rischio**

## **Sostegno alla genitorialità in adolescenza per la tutela dei minori**

Cristina Riva Crugnola  
Facoltà di Psicologia  
Università degli studi di Milano - Bicocca



**Conferenza Stampa. Fondazione Cariplo – 25 Febbraio 2011**

# Maternità e adolescenza

**Fattore di rischio per lo stabilirsi di una relazione adeguata tra madre e bambino**



**Conflitto nella mamma tra:**



**Modificazione del Sé corporeo in adolescenza e trasformazione del corpo in gravidanza**



**Individuazione verso l'indipendenza e intensi bisogni di accudimento fisico ed emotivo del bambino**

# Fattori di rischio associati

La condizione adolescenziale si combina frequentemente ad **altri fattori di rischio** per la genitorialità:

- ➔ **Livello d'istruzione e socioeconomico basso**
- ➔ **Famiglia d'origine multiproblematica**
- ➔ **Storia infantile di abusi e maltrattamenti**
- ➔ **Assenza di un partner stabile**
- ➔ **Stati depressivi nel post-partum**

Slade et al., 2005; Reid & Meadows-Oliver, 2007

# Il progetto di intervento preventivo

## A chi si rivolge:

Alle **madri adolescenti** e di giovane età e ai loro partner  
(dai 15 ai 21 anni)

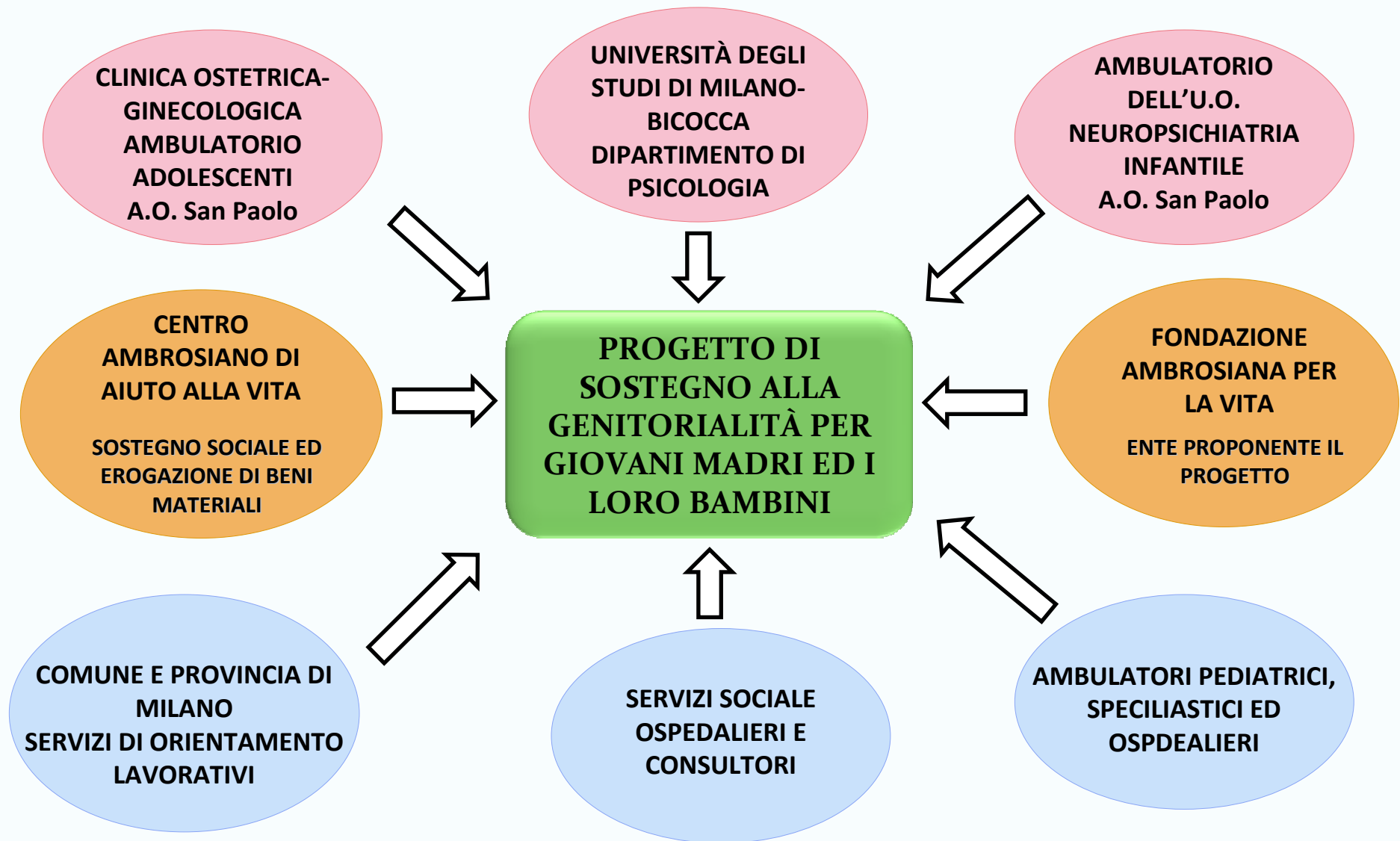
➔ **20 nuclei familiari per anno** (tre anni)

## Dove si svolge:

Presso il Servizio di Accompagnamento alla Crescita dell'A.O. San Paolo – Unità di Neuropsichiatria Infantile

➔ rivolto a mamme e padri con lo scopo di "accompagnarli" nella crescita del proprio figlio durante il primo anno di vita

# I soggetti coinvolti nel progetto



## **Il bacino di utenza:**

Quartieri periferici della zona 6 e 7 di Milano (Barona, Baggio, etc.) e hinterland sud-ovest ad alta problematicità per gli adolescenti per



abbandono scolastico, devianza, famiglie  
multiproblematiche

# Obiettivi dell'intervento

- Aumentare la **responsività** della madre verso il bambino e il **suo senso di efficacia** come madre, diminuendo stati di ansia e depressione
- Favorire la creazione di un legame di **attaccamento sicuro** madre/bambino
- Favorire la **relazione** della madre con il **partner/padre** del bambino e di entrambi con il bambino
- **Monitorare lo sviluppo neuropsicomotorio del bambino**
- **Prevenire i ricoveri ospedalieri e il maltrattamento**
- **Prevenire il rischio psicopatologico** e i problemi socio comportamentali

# Obiettivi dell'intervento

- Fornire **informazioni ai genitori sulle cure del bambino** e sulle tappe di sviluppo
- **Facilitare l'accesso alle risorse del territorio**, pediatri, consultori, servizi sociali, scuole per l'infanzia
- Favorire il **reinserimento scolastico e l'accesso al mondo del lavoro**
- Erogare **quote di beni materiali** (latte, vestiario, etc)



# L'intervento: fase pre-natale

- **Presso l'ambulatorio del Reparto di Ostetricia e Ginecologia dell'A.O San Paolo**
- Inizia dal primo accesso all'ambulatorio fino all'ultima ecografia prima di partorire
- Vengono effettuati colloqui conoscitivi sulla storia della ragazza e sull'esperienza della gravidanza
- Vengono incoraggiati i controlli medici regolari e forniti consigli nutrizionali e comportamentali, informazioni sulla gravidanza ed il parto

# L'intervento: fase post-natale

- **Le madri seguite durante la fase pre-natale e quelle che partoriscono presso il reparto di Ostetricia dell'Ospedale vengono contattate dopo la nascita del bambino**
- **L'intervento si svolge presso Il Servizio di Accompagnamento alla Crescita dell'A. O. San Paolo**
- ➡ **Creazione di uno spazio dedicato ai genitori e al bambino**

Vengono seguite anche madri adolescenti che hanno partorito in altre strutture ospedaliere e sono venute a conoscenza del progetto tramite la sua pubblicizzazione o inviate da altri servizi del territorio

# Primo anno di vita

Primi mesi di vita del bambino



Primo appuntamento di accoglienza

## Primo anno di vita

Colloqui di sostegno psicologico

Individuazione di eventuali rischi psicopatologici della madre (stati depressivi, etc.)

Approfondimento della storia personale della madre circa le esperienze infantili

Approfondimento delle rappresentazioni materne circa il proprio bambino

Osservazione ripetuta delle coppie madre-bambino e intervento di video-feedback focalizzato sulle interazioni e sulla comunicazione m/b

Monitoraggio dello sviluppo cognitivo e motorio del bambino

Viene favorito l'accesso ai servizi del territorio

Erogazione beni materiali

# Secondo anno di vita

Dai 12 ai 30 mesi



Colloqui ed osservazioni per monitorare l'andamento della relazione madre-bambino

Individuazione di eventuali rischi nelle aree socio-emotive e comportamentali per prevenire problematiche e disturbi

**Valutazione dell'efficacia dell'intervento a livello di sensibilità materna e di attaccamento del bambino**

# L'intervento: home visiting

**Rivolto soprattutto a mamme ad alto rischio psicosociale che hanno difficoltà a recarsi al servizio**

## FASE PRENATALE

- Focus sul passaggio alla genitorialità
- Sostegno per progettare l'arrivo del bambino
- Accompagnamento alle visite mediche e aiuto nel disbrigo delle pratiche burocratiche

## FASE POSTNATALE

- Visite bimensili per tutto il primo anno di vita del bambino
- Vengono effettuate tutte le attività che sono svolte presso l'ambulatorio
- Supporto alle modalità di caregiving

# Equipe di lavoro

## **Carlo Lenti**

Prof. Ordinario  
Neuropsichiatria Infantile  
Università degli Studi di Milano  
Direttore UONPIA A.O. San Paolo

## **Mario Opreni**

Presidente  
Fondazione Ambrosiana per la Vita

## **Margherita Moioli**

Neuropsicomotricista  
A.O. San Paolo

## **Marco Siviero**

Neuropsichiatra infantile  
A.O. San Paolo

## **Giusi Sellitto**

Neuropsichiatra infantile

## **Renata Lenzi**

Neuropsicomotricista

## **Lorena Caiati**

Neuropsicomotricista

## **Cristina Riva Crugnola**

Responsabile scientifico progetto  
Prof. Associato Psicologia dello sviluppo  
Università degli Studi di Milano-Bicocca

## **Alessandro Albizzati**

Neuropsichiatra infantile.  
Vice-direttore UONPIA A.O. San Paolo

## **Ilaria Gentilucci**

Segretaria  
Fondazione Ambrosiana per la vita

## **Laura Boati**

Psicologa

## **Elisabetta Costantino**

Psicologa

## **Simona Gazzotti**

Psicologa-Psicoterapeuta

## **Elena Ierardi**

Psicologa