



VACANZE PER DIVERSAMENTE ABILI

ORIZZONTI APERTI ALLA DIVERSITÀ

Si intende offrire la possibilità di sperimentare un'immersione nella natura che possa far vivere un tempo di qualità alle persone per le quali la disabilità compromette aspetti di relazione.

La letteratura scientifica in materia evidenzia come al variare dei Fattori Ambientali è possibile diminuire il livello di disabilità delle persone e favorirne la partecipazione sociale (Organizzazione Mondiale della Sanità, 2001).

Le attività svolte all'aria aperta e/o inserite in un contesto naturale, in totale sicurezza, permetterà di:

- far svolgere **attività motoria**, particolarmente indicata per le condizioni di sovrappeso che spesso colpiscono queste persone, a causa di stili di vita sedentari ma anche a seguito dell'uso costante di farmaci;
- **affrontare meglio comorbidità psichiatriche**, tra le quali disturbi d'ansia e iperattività poichè possono essere meglio gestiti e contenuti in contesti all'aperto, senza rischi per l'incolumità delle persone;
- sperimentare "**nuove forme di relazione**", condizionate dalla serenità del luogo; questo terzo punto crediamo possa confermare quanto riportato in letteratura, in merito all'effetto positivo sull'equilibrio psicologico di un contesto naturale.

I dati raccolti negli scorsi anni, hanno confermato che l'esperienza proposta:

- ha permesso una conoscenza migliore/più approfondita delle abilità dei ragazzi partecipanti rivelando potenzialità sconosciute nei contesti di vita abituali,
- ha prodotto notevoli miglioramenti rispetto alla dimensione della socializzazione,
- ha ottenuto un effettivo aumento della percezione dell'autostima,
- ha favorito una evoluzione nelle competenze di base e un apprendimento dinuove competenze.

DESTINATARI

Persone con disabilità intellettivo relazionale (non motoria) o sensoriale (sordità) o con disabilità derivante da disagio psichico in gruppi da massimo 7 persone, obbligatoriamente accompagnati da un educatore di riferimento che ben ne conosca le problematiche; è comunque possibile richiedere la presenza di educatori/animatori/sorveglianti di struttura ma solo in affiancamento a quelli di riferimento.

PROGRAMMA PER 4-7 GIORNI

La proposta può essere richiesta con:

formula autonomia

le faccende domestiche (pulizie, cucina, ecc.) sono partecipate dai ragazzi stessi;

formula con servizi

le faccende domestiche sono, in tutto o in parte, fornite da collaboratori della struttura.

In base all'esperienza, suggeriamo un programma standard di 5 giorni, con formula autonomia, che comprende un mix di attività motorie all'aria aperta, di attività laboratoriali a tema, di contatto con gli animali e di momenti meno strutturati. Tale programma potrà essere però personalizzato in base alle esigenze.



trekking guidato



**passeggiate a cavallo
battesimo della sella**



laboratori naturalistici



tradizioni del luogo
fare formaggio in malga
laboratori nutrizionali e di cucina
a base di prodotti locali

Su richiesta è possibile:

- sperimentare la cura quotidiana di un animale (asinello)
- usufruire degli spazi sportivi di Esino

PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



in collaborazione con



Piazza S. Giorgio 2, 20123 Milano
Tel. 02-84194987 - Sig.ra Ilaria
info@favambrosiana.it